



YOG - Buenos Aires 2018 Natación - JOJ

Buenos Aires, 29 de septiembre 2014

**Al Sr. Presidente
Federaciones y Asociaciones de Natación**

De mi mayor consideración:

Elevo los Sr/as. Presidentes para su consideración y efectos, las previsiones para el Primer Seminario Nacional YOG 2018 para natación.

En el documento anexo se detalla objetivos y contenidos del Seminario antes dicho, que creará las bases del trabajo 2018; oportunidad extraordinaria para regenerar la estructura misma de la natación nacional.

Agradeciendo el apoyo en la idea y sustentabilidad a las autoridades e instituciones que conforman CADD y ENARD, siempre será un honor contar con su presencia.

Sin más saludo al Sr/a. Presidente con atenta consideración.

*Orlando Moccagatta
ETN – DTN YOG 2018*



YOG - Buenos Aires 2018 Natación - JOJ

Seminario Nacional de Entrenadores

YOG 2018

Contenido

<u>Convoca</u>	3
<u>Objetivos Generales</u>	3
<u>Objetivos Específicos</u>	4
<u>Comisiones</u>	4
<u>Estudio Estratégico de Competidores 2018</u>	4
<u>Evaluación y control de progresión de objetivos de entrenamiento y resultado</u>	4
<u>Apoyo técnico al plan</u>	4
<u>Datos Operativos</u>	5
<u>Idea Básica:</u>	5
<u>Fecha</u>	5
<u>Lugar:</u>	5
<u>Temas</u>	5
<u>Apertura:</u>	5
<u>Primer Día:</u>	5
<u>Segundo Día</u>	5
<u>Cierre</u>	5
<u>Entrenadores Equipo Técnico Nacional</u>	6
<u>Entrenadores Regionales Convocados</u>	6
<u>Entrenadores Provinciales Convocados</u>	6



YOG - Buenos Aires 2018 Natación - JOJ

Seminario Nacional de Entrenadores

YOG 2018

Convoca

- Confederación Argentina de Deportes Acuáticos
- Ente nacional de Alto Rendimiento Deportivo
- Coordina: Director Técnico Nacional CADDA - YOG 2018
- Financiamiento: Partida independiente ENARD YOG 2018

Objetivos Generales

- Programar desde el principio de progresión de cargas, cuántos metros por sesión, sesiones por semana y semana por año nadarán los nadadores que postulan a los YOG 2018 en los próximos cuatro ciclos.
- Planificar desde el principio de especialización, la naturaleza del entrenamiento condicional y cognitivo de las cargas de entrenamiento en interrelación con las leyes biológicas.
- Diseñar cronogramas de competencias acorde a la evolución metodológica y pedagógica del entrenamiento en todos los niveles.
- Diseñar objetivos y metodologías para Campus y Seminarios Nacionales, Regionales y Provinciales
- Documentar los requerimientos para mejorar las condiciones de entrenamiento
- Obtener desde un estudio estratégico de progresión de marcas de podios y finales, cuál será la expectativa de progreso de los nadadores YOG 2018.



YOG - Buenos Aires 2018 Natación - JOJ

Objetivos Específicos

Establecer...

- ... el programa de progresión de cargas hasta el año 2018, con detalle en el 2015.
- ... las metas pedagógicas y metodológicas de aplicación de cargas cognitivas y condicionales
- ... los objetivos de entrenamiento y objetivos de resultados, por estructuras de entrenamiento y por ciclos.
- ... el cronogramas de competencias de largo, mediano y corto plazo
- ... el cronograma de Campus Nacionales, Regionales y Provinciales, a fin de evaluar y direccionar la metodología de entrenamiento YOG 2018
- ... el cronograma 2015 de Seminarios Nacionales, Regionales y Provinciales, a fin de evaluar y direccionar el plan de entrenamiento YOG 2018
- ... las necesidades de equipamiento para 2015
- ... bases para conformar comisiones técnicas para el desarrollo del Plan.

Comisiones

- ESTUDIO ESTRATÉGICO DE COMPETIDORES 2018
- EVALUACIÓN Y CONTROL DE PROGRESIÓN DE OBJETIVOS DE ENTRENAMIENTO Y RESULTADO
- APOYO TÉCNICO AL PLAN

Estudio Estratégico de Competidores 2018

- Relevamiento y seguimiento de Rankings Mundiales de edades YOG
- Estudio de la progresión de marcas de los ganadores y finalistas YOG 2014

Evaluación y control de progresión de objetivos de entrenamiento y resultado

- Establecer trabajos tipos por capacidad, sea condicional o cognitiva, de fácil aplicación y comparación, para todo el país.
- Establecer Series de control por capacidades desde objetivos priorizados
- Control de Resultados de entrenamiento y resultados competitivos

Apoyo técnico al plan

- Desarrollar la base teórica necesaria como apoyo al plan
- Elaboración de material básico y lista de evaluación de contenidos
- Multiplicar documentación digitalizada y multimedial.



YOG - Buenos Aires 2018 Natación - JOJ

Datos Operativos

Idea Básica:

Los entrenadores convocados recibirán pasaje y datos de alojamiento pensión completa para trasladarse a Buenos Aires desde su lugar de origen y vuelta.

Las jornadas de trabajo se dividen en las destinadas a entrenadores regionales, a fin de elaborar el Plan Nacional y entrenadores provinciales a fin de elaborar los planes regionales y contribuir al Plan Nacional-

Sobre el final se leerán las conclusiones desde documentos generales y específicos 2015

Fecha

Desde el 28/10/2014 a las 9.00 AM al 30/10/2014 a las 13.30 Hs- Entrenadores Regionales –

Desde el 29/10/2014 a las 9.00 AM al 30/10/2014 a las 13.30 Hs- Ent. Regionales y Provinciales –

Lugar:

- Ciudad de Buenos Aires, lugar a determinar.

Temas

Apertura:

- Presentación por parte de Autoridades CADD A y ENARD de programas Institucionales
- Presentación del Programa YOG 2018 Natación. Director Técnico Nacional YOG 2018

Primer Día:

- El programa de progresión de cargas
- Las metas pedagógicas y metodológicas
- Objetivos de entrenamiento y objetivos de resultados
- El cronograma de Campus Nacionales y de
- El cronograma de Seminarios Nacionales
- Necesidades de equipamiento para 2015

Segundo Día

- Revisión y aporte al Plan Nacional
- Cronogramas de competencias regionales de corto plazo
- El cronograma de Campus Regionales y Provinciales
- El cronograma 2015 de Seminarios Regionales y Provinciales
- Conformación de comisiones técnicas para el desarrollo del Plan.

Cierre

- Entrenadores Regionales
- Autoridades CADD A y ENARD



YOG - Buenos Aires 2018 Natación - JOJ

Entrenadores Equipo Técnico Nacional

- Gustavo Roldán, Raúl Strnad
- José Luis Weigandt – Entrenador Regional (Patagonia) YOG 2018 -
- Orlando Moccagatta DTN YOG 2018

Entrenador Invitado

1. Osvaldo Arsenio

Entrenadores Regionales Convocados

- | | | |
|----|--------------------|---------------------------------|
| 1. | Martin Juan Carlos | Buenos Aires Norte Y Oeste |
| 2. | Quaglia Marcelo | Buenos Aires Sur Y Este |
| 3. | Rodríguez Walter | Ciudad Autónoma de Buenos Aires |
| 4. | Sosa Héctor | Córdoba Y Centro Oeste |
| 5. | Tur Adrián | Litoral Y NEA |
| 6. | Capezzone Claudio | Mendoza Y Andes |
| 7. | Ciarniello Lucas | NOA Y Centro Este |

Entrenadores Provinciales Convocados

1. Amuchastegui, Alejandro
2. Rivero, Gabriel
3. García, Jorge
4. Breitenbruch, José Gustavo
5. Daloto, Jorge
6. Maldonado, Silvia
7. Rearte, Sebastián
8. Sergio, Sáez
9. Oporto, Francisco
10. Barrichi, Cesar

Staff Entrenadores Especialistas Convocados

1. Calvelo, Germán
2. Fuentes, Andrés.